



Humains & Engagés

Les masques de protection (chirurgicaux et FFP2)

!/\ Le port du masque n'exonère absolument pas de l'application des gestes barrières (lavage des mains, friction SHA,...), complétés par la mesure de distanciation sociale qui sont essentiels.

Le masque chirurgical

Pour les professionnels (hors zone de confinement) œuvrant en contact direct avec les personnes accompagnées

- **Port du masque durant 4 heures maximum** (chaque professionnel recevra donc deux masques pour 7 à 8 heures de travail et 3 masques pour 12 heures de travail)
- **Remise contre émargement sur fiche réalisée par l'établissement** (à conserver) + engagement par le professionnel du respect des bonnes pratiques d'utilisation
- **Le masque devra être porté durant toute la durée du poste**
- **Remise systématique du présent protocole et du flyer de bonnes pratiques d'usage et de mise en place**

Le masque FFP2

Pour les professionnels œuvrant en zone de confinement auprès de personnes COVID suspectes ou confirmées

- **Mise à disposition d'un « kit » à l'entrée de la zone de confinement comprenant : masque FFP2 (ou à défaut masque chirurgical), charlottes, lunettes, surblouse, tabliers en plastiques, gants.** Cf Conduite à tenir en cas d'accès à une zone de confinement (habillement-déshabillage)
- **Remise systématique du présent protocole et du flyer de bonnes pratiques de mise en place**

Comment bien porter son masque

1. **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction SHA
2. **Repérer le haut du masque**
3. **Placer le masque sur le visage**, la barrette nasale (si existante) sur le nez
4. **Passer les élastiques ou liens derrière la tête**, de part et d'autres des oreilles
5. **Abaïsser le bas du masque sous le menton**
6. **Vérifier qu'il couvre bien le menton**
7. **Pincer la barrette nasale** (si existante) avec les deux mains **pour l'ajuster au niveau du nez**
8. **Vérifier l'étanchéité du masque** : en prenant une grande inspiration, le masque doit se plaquer sur le visage

Lavez-vous les mains (eau/savon ou SHA) chaque fois que vous touchez le masque

Retirer son masque

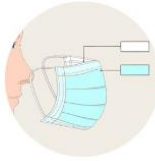
- Si port de gants de protection, **les retirer en amont**
- **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction SHA
- **Retirer le masque** en saisissant par l'arrière les élastiques, sans toucher la partie avant du masque
- **Jeter le masque** (dans un sac plastique si pas de contact avec cas suspect ou avéré ou dans un sac destiné aux DASRI si contact avec cas suspect ou avéré) Cf note gestion des DASRI dans le cadre du Covid19
- **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction SHA



Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi)



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut)



Je passe les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



Je vérifie que le masque couvre bien mon menton



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains



Crédit images : WikiHow & INRS