

# Le masque en tissu

(ou « masque barrière »)

→ Dotation\* de **3 masques** par professionnel éducatif, médical, paraméd... notamment pour les déplacements domicile/travail - pour le travail au quotidien, le masque chirurgical sera de mise.

→ Dotation\* de **6 masques** pour les professionnel direction, admin., gestion, siège.

## Comment bien porter son masque

1. **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction SHA
2. **Repérer le haut du masque**
3. **Placer le masque sur le visage**, la barrette nasale (si existante) sur le nez
4. **Passer les élastiques ou liens derrière la tête**, de part et d'autres des oreilles
5. **Abaissier le bas du masque sous le menton**
6. **Vérifier qu'il couvre bien le menton**
7. **Pincer la barrette nasale** (si existante) avec les deux mains **pour l'ajuster au niveau du nez**
8. **Vérifier l'étanchéité du masque** : en prenant une grande inspiration, le masque doit se plaquer sur le visage

Lavez-vous les mains (eau/savon ou SHA) chaque fois que vous touchez le masque

/!\ Le masque barrière n'exonère absolument pas de l'application des **gestes barrières** complétés par la **mesure de distanciation sociale** qui sont essentiels

## Retirer son masque

- Si port de gants de protection, **les retirer** en amont
- **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction SHA
- **Retirer le masque** en saisissant par l'arrière les élastiques, sans toucher la partie avant du masque
- Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre)
- **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou réaliser une friction SHA

## Durée d'utilisation

- Porter le masque durant **4h maximum**
- **Le laver après chaque utilisation et chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage**
- **Attention à vérifier le nombre de lavage maximum** (diffère selon le fabricant, tissu utilisé...), passé ce nombre, le masque devra être jeté

## Entretien du masque

- **Eviter tout contact entre le masque à laver et des articles vestimentaires propres**
- **Se protéger avant manipulation du/des masque(s) à laver, si ces derniers ne sont pas dans un sac hydrosoluble**
- **Laver à 60°**, le cycle complet de lavage (mouillage/lavage/rinçage) doit être de **30minutes** minimum
- Utiliser une lessive habituelle - L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée
- **Ne pas sécher à l'air libre.**
  - En blanchisserie : utiliser les sècheurs et sécheuses
  - Pour un séchage domestique : utiliser un sècheur et nettoyer les filtres du sèche-linge ensuite
- **Inspecter le masque** : s'il est abîmé, il devra être jeté. En cas de suspicion de covid19 ou de cas avéré dans l'établissement, jeter le masque dans un sac destiné aux DASRI. Sinon le jeter dans un sac plastique (avec double emballage).

**L'entretien des masques est de la responsabilité individuelle de chaque professionnel.**

Pour les habitants des foyers : les masques sont entretenus à l'interne.

Pour les ESAT : entretien par la blanchisserie