

# TECHNIQUE DE LAVAGE DES MAINS À L'EAU ET AU SAVON

**40 À 60 SECONDES**

(source : l'OMS)



**1**  
Humidifier les mains avec de l'eau



**2**  
Appliquer suffisamment de savon pour couvrir les deux mains



**3**  
Frotter les paumes des mains entre elles



**4**  
Frotter la paume droite sur le dos de la gauche en entrelaçant les doigts et viceversa



**5**  
Frotter paume contre paume entre entrelaçant les doigts



**6**  
Frotter le dos des doigts contre la paume de la main opposée en serrant les doigts



**7**  
Frotter le pouce gauche avec un mouvement de rotation en le prenant avec la paume de la main droite et viceversa



**8**  
Frotter la pointe des doigts de la mains droite contre la paume de la main gauche avec un mouvement de rotation et viceversa



**9**  
Se rincer les mains à l'eau



**10**  
Les sécher avec un chiffon à usage unique



**11**  
Utiliser le chiffon pour fermer le robinet



**12**  
Les mains sont maintenant sûres

En partenariat avec :